



Associazione Italiana Bodymind Integration



MILANO 28 GENNAIO 2012

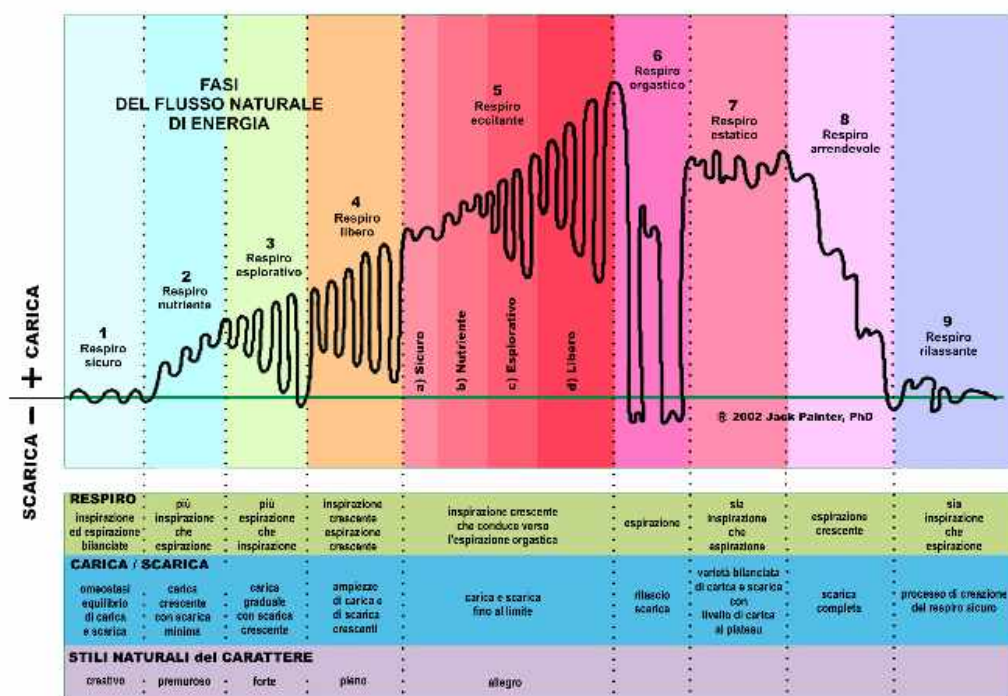
Seminario Esperienziale
Integrazione Posturale
Integrazione Energetica
Cuore Pelvi

Integrazione Posturale, Integrazione Energetica: sono discipline olistiche sviluppate da Jack W. Painter che consentono, utilizzando esclusivamente le proprie potenzialità, di acquisire nuova consapevolezza sulla natura e sulla genesi anche remota della nostra peculiare postura. Postura intesa come l'insieme degli atteggiamenti, pulsioni e sentimenti del corpo-mente nella sua condizione statica e dinamica. Durante il lavoro è possibile intercettare i traumi fondamentali dai quali possono essersi sviluppati gli atteggiamenti elementari (pregenitali) di protezione del nostro nucleo emozionale più profondo, le nostre difese acquisite che determinano la limitazione nella possibilità di accogliere con gioia nuovi stimoli.

Cuore Pelvi: continua il viaggio nel riconoscimento della nostra dualità interiore, maschile e femminile, attraversando la nostra crescita nella fase genitale e nella verifica della sua spontaneità e libertà espressiva.

Conduce: Gilberto Bianchi.

Responsabile della scuola di formazione in Integrazione Posturale, Energetica, Cuore Pelvi, presenta il metodo durante una giornata esperienziale in cui ogni partecipante avrà l'opportunità di vivere in prima persona il lavoro, contattando ed agevolando i normali flussi energetici presenti in ognuno di noi.



All'interno di un gruppo, *nel flusso dell'Onda Energetica* proveremo a respirare in modo tale da poterci sentire nel nostro luogo sicuro, nutrendoci di un'energia adeguata al nostro desiderio, e sperimentando la possibilità di scaricare tutta la tensione che ci rende rigidi, dolenti, contratti e non integrati.

Il seminario.

E' rivolto a chiunque abbia desiderio di migliorare, trovare o ritrovare la fluidità della propria energia corporea, e a tutti gli operatori psicocorporei che abbiano ancora voglia di stupirsi.

COSTO DEL SEMINARIO: 15 € Quota associativa AIBI - Gratuito per i soci AIBI

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 30

PRENOTAZIONI: e-mail albertamail@gmail.com SMS +39 328.136.90.16

ORARIO: Sabato 28 Gennaio 2012 dalle 09.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30

LUOGO DEL CORSO: Viale Monza, 37 Milano – MM1/MM2 Loreto – MM1 Pasteur

ORGANIZZATORI: Alberta Pedone e Paolo Zannoni

www.bmintegration.it