

Il mio livello emotivo è molto provato sento uno sciogliersi di una tensione interna che mi ha accompagnato tutta la settimana scorsa man mano che si avvicinava il giorno dell'incontro di ieri ....

un piacere e una gioia latente che sbrigliavano quelle sottili resistenze che abitano nei meandri più impensabili delle cellule del mio corpo .... cose che succedono.

Avevo manifestato, cioè, avevo fatto richiesta che arrivassero 20 persone, vabbè quasi centro...evviva l'abbondanza! Poi mano mano che arrivavano conferme il cuore batteva sempre di più... mo' non si ferma più sta cosa e come faccio? ... Mariangela (la mia compagna) mi guardava e embè? sorrideva ... ed io correvo correvo correvo, cavolo, per le rue strette, le strade larghe, la piazza, l'altra piazza ... brmmmmmm .... brmmmm ... eccoci

Gilberto mi colpisce per la sua agilità, scioltezza, intuizione con cui conduce il lavoro amorevolmente .... si è beccato un : sei proprio una brava persona e splash una paccata sulla spalla da una signora anziana che lavorava con una normalità tale ... si è già iscritta per il prossimo seminario ... mi ha toccato profondamente questo contatto tra di loro ... cose che succedono!

Più pratico + sento la forza intrinseca dell'integrazione ..... ieri è stata un'altra conferma, una feconda bella testimonianza !.....

È stata un'altalena, per il mio vissuto, di emozioni continue che mi fa scoprire fragile, bambino ... 22 persone, più la mia compagna fabio gilberto ed io ... un bagno di imbarazzi risa curiosità interesse ... voglia di toccare possibilità ... ho visto persone buttarsi che non mi aspettavo e invece ... voglia di esserci, di guardarsi, di cogliere altro ... di giocare di scoprirsi ! questo e tant'altro che parole non arrivano a sostituire il candore e la vivacità dell 'esserci per mettersi in gioco ....

Fabio non potevi non esserci, è stato molto importante per me, la tua presenza nel lavoro.

..... siamo giovani e belli e son vivi tutti .....

Stanco e in benevole subbuglio ... ora quasi tardi ho preso tra le mani il libro di Jack, che un signore mi ha portato al mattino prima di iniziare la giornata, porca vacche!

Un cofanetto prezioso, non avevo mai visto il libro prima a d'ora .... cose che succedono!

Ed eccovi la pagina 128 /129 che si è aperta prima di mettermi a letto .....

...Molti studenti che si iscrivono ai corsi di esercitazione per diventare integratori posturali, all'inizio credono che imparando a riconoscere esattamente i punti della struttura anatomica dove praticare determinate manipolazioni, con le dita o con i polsi, con un po' di pratica possano riuscire a svolgere abilmente il lavoro in profondità sul corpo. ***In realtà nessun tipo di osservazione, studio o pratica, per quanto importante, può sostituire l'esigenza, che deriva da un'attitudine interiore, di stabilire un contatto con l'individuo.***

***Quando io, come terapeuta, inizio a lavorare con una sensibilità interiore, tutti i miei movimenti e il tipo di contatto con l'altra persona sono ricettivi e iniziatici***

***Ricettivi perché faccio in modo che la mia forza si adegui alla resistenza o all'apertura dell'individuo; iniziatici***

***in quanto porto la persona al di là dei limiti della sua armatura difensiva. ....***