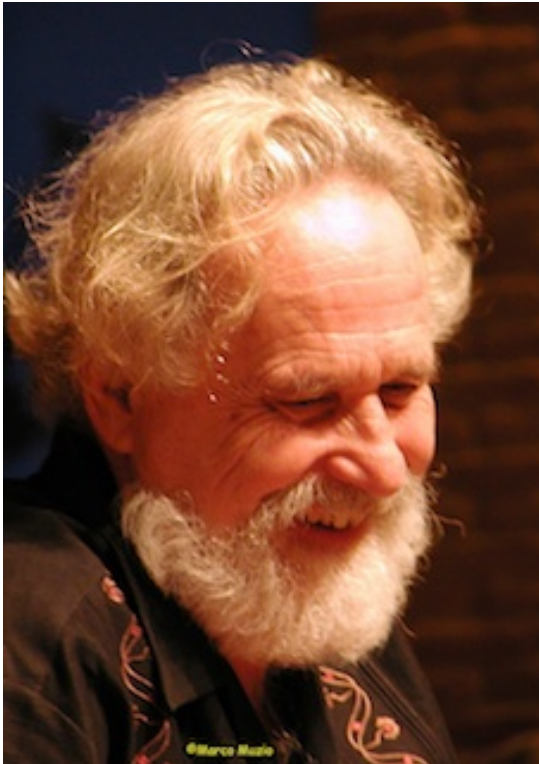


Jack Painter (1933 - 2010)

Scritto da Administrator

Lunedì 17 Gennaio 2011 11:35 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Gennaio 2012 08:08



Professore di filosofia, direttore dell'International Center for Release and Integration in California U.S.A. ha insegnato per piu' di 30 anni il lavoro sull'unita' corpo-mente in Canada, Messico, Stati Uniti ed Europa. Ha creato varie forme di lavoro corporeo: Integrazione Posturale, Integrazione Cuore Pelvi, Integrazione Energetica, Integrazione Somatica Avanzata e il Fitness Ritmico.

<<Se non conoscete questo metodo potete sorprendervi se vi capita di assistere ad una seduta: incontrerete l'integratore chino su di una persona, che interviene con le mani, le dita o i gomiti mentre la persona emette suoni, si lamenta o addirittura urla o tira calci. Vi potrà capitare di vedere l'integratore che lavora molto dolcemente: culla, sorregge, massaggia la persona incoraggiandola a non ostacolare il respiro o anche ad entrare in un dialogo che chiarifichi sentimenti ed idee. Che senso potrete ricavare da questo? Potrebbe sembrare che si tratti addirittura di un culto, di un rituale o di una perversione. Ma se riconosciamo che resistiamo al

Jack Painter (1933 - 2010)

Scritto da Administrator

Lunedì 17 Gennaio 2011 11:35 - Ultimo aggiornamento Martedì 17 Gennaio 2012 08:08

*cambiamento sia corporeo che mentale, possiamo iniziare a comprendere il bisogno di strategie diversificate per trasformare entrambi gli aspetti.>> **Jack Painter***