

### **La filosofia profonda del lavoro**

Con l'integrazione posturale ci viene permesso di cogliere, praticamente e realmente, la connessione tra struttura del corpo e la sua storia "sedimentata" (tensione), trasformabile qui e ora, con una operazione progressiva di scioglimento( condizione per uscire consapevolmente dal passato). Ciò potrà sorprenderci clamorosamente. Questa visione non riduttiva al corpo meccanico favorisce la scelta della strategia di lavoro più opportuna per ciascuno.

Così possiamo partire dalla struttura rigida e contratta , oppure iniziare da una condizione di disagio o frustrazione e man mano creare connessioni fra i due aspetti attraverso l'espressione e il movimento.

### **La seduta**

Sarà la caratterizzazione della fascia muscolare, la respirazione (unicamente in una logica di non separazione del corpo mente) a suggerire all'operatore come e dove intervenire, dosando e dirigendo la sua forza. Massaggiando e utilizzando il respiro, viene facilitata l'emersione di energie contrapposte trattenute nella fascia e favorita la canalizzazione della loro espressione. La prospettiva è una esperienza di interazione tra operatore e cliente dove le manovre, anche fisiche, sono sostenute dal desiderio di dare al corpo il tempo necessario e la direzione espressiva più efficace per trasformazioni anche profonde, in concomitanza con una modificazione della postura .